



NÄHRSTOFFPRODUKTE FÜR IHRE GESUNDHEIT

*QUALITÄT
aus Ihrer
Apotheke!*



**GUT DRAUF!
FÜR DIE
MENTALE BALANCE**



**FÜR EINEN
NORMALEN
SCHLAFZYKLUS**



**FÜR EINE
AUSGEWOGENE
MAGNESIUM-VERSORGUNG**

... UND VIELE MEHR!

**UNSERE HAUSEIGENE PRODUKTSERIE
- NÄHRSTOFFE HÖCHSTER QUALITÄT -**

B-KOMPLEX

FÜR EINE AUSGEWOGENE VERSORGUNG MIT B-VITAMINEN

Die Vitamine des B-Komplexes erfüllen zahlreiche Funktionen in unserem Stoffwechsel, z. B. bei der Energiegewinnung, und sind vor allem auch als Nervenvitamine bekannt. Sie unterstützen die normale Funktion des Nervensystems und der Psyche und tragen zur Verringerung von Ermüdung bei, Pantothensäure (B5) unterstützt auch die geistige Leistungsfähigkeit. Verschiedene B-Vitamine sind darüber hinaus wichtig für die Herzfunktion, die Blutbildung, für Haut, Haare, Augen und das Immunsystem.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Vitamin B1 (als Thiaminhydrochlorid)	100 mg	9.091 %
Vitamin B2 (als Riboflavin)	5 mg	357 %
aktiviertes Vitamin B2 (als R-5-P)	10 mg	714 %
Niacin (als Nicotinamid)	100 mg	625 %
aktiviertes Niacin (als Inositolhexanicotinat)	10 mg	63 %
Pantothensäure (Calcium-D-pantothenat)	100 mg	1.667 %
Vitamin B6 (als Pyridoxinhydrochlorid)	10 mg	714 %
aktiviertes Vitamin B6 (als P-5-P)	10 mg	714 %
Biotin (als D-Biotin)	400 mcg	800 %
Folsäure	200 mcg	100 %
aktivierte Folsäure (als 5-MTHF)	400 mcg	200 %
aktiviertes Vitamin B12 (als Methylcobalamin)	400 mcg	16.000 %

Verzehrempfehlung:
Täglich 1 Kapseln mit viel Flüssigkeit einnehmen.

vegan lactose frei fructose frei gluten frei

Nahrungsergänzungsmittel
60 Kapseln



EISEN + VIT.C

VEGANES EISEN AUS DEM CURRYBLATT

Eisenmangel ist weit verbreitet, am häufigsten sind Frauen im gebärfähigen Alter betroffen. Mit Eisen aus Curryblatt steht eine pflanzliche Form des Spurenelements zur Verfügung, die optimal verträglich und sehr gut bioverfügbar ist. Eisen ist als zentraler Bestandteil des roten Blutfarbstoffs für den Sauerstofftransport und den Energiestoffwechsel unentbehrlich. Auch unser Gehirn ist auf eine gute Eisenversorgung angewiesen. Vitamin C (aus Hagebutten) verbessert die Aufnahme von Eisen. Die beiden Nährstoffe unterstützen das Immunsystem und tragen zur Verringerung von Müdigkeit bei.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Eisen	14 mg	100 %
aus Curryblatt-Extrakt	466 mg	-
Vitamin C	40 mg	50 %
aus Hagebutten-Extrakt	89 mg	-

Verzehrempfehlung:
Täglich 1 Kapseln mit viel Flüssigkeit einnehmen.

vegan lactose frei gluten frei

Nahrungsergänzungsmittel
60 Kapseln



Eisen trägt zu ...

- > einer normalen kognitiven Funktion bei.
- > einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- > einer normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei.
- > einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei.
- > einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- > einer Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

HAUT-HAARE-NÄGEL

SCHÖNHEIT KOMMT VON INNEN

Wenn die Haare dünn und glanzlos erscheinen oder vermehrt ausfallen, die Nägel brüchig sind oder Hautprobleme auftreten, empfehlen Nährstoffexperten eine Extraportion Zink und B-Vitamine. Diese Mikronährstoffe wirken an zahlreichen Stoffwechselprozessen im Körper mit und sind für die Hautgesundheit und das Haarwachstum von großer Bedeutung. Die normale Pigmentierung der Haut und der Haare ist von einer guten Kupfer-Versorgung abhängig. Bambussprossen-Extrakt enthält viel Silizium, welches für Festigkeit und Elastizität wichtig ist. L-Cystein ist ein wichtiger Baustein von Keratin, das Haaren und Nägeln Festigkeit und Struktur verleiht. Zusätzlich liefert Perlhirse wertvolle Vitalstoffe für Haut, Haare und Nägel.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Biotin	500 mcg	1.000 %
Pantothensäure	30 mg	500 %
Vitamin B6	2,8 mg	200 %
Zink	10 mg	100 %
Kupfer	1 mg	100 %
L-Cystein	220 mg	-2
Bambussprossen-Extrakt	430 mg	-2
davon Silizium	150,5 mg	-2
Perlhirseamen-Extrakt	100 mg	-2

Verzehrempfehlung:
Täglich 2 Kapseln mit viel
Flüssigkeit einnehmen.

  

Nahrungsergänzungsmittel
60 Kapseln



L-LYSIN

ESSENZIELLE AMINOSÄURE

L-Lysin ist ein essenzieller Bestandteil von Kollagen, dem wichtigsten Strukturprotein unserer Haut. Die Aminosäure muss in ausreichender Menge über die Nahrung zugeführt werden, da wir sie nicht selbst herstellen können. In einer Kapsel sind 500 mg reines L-Lysin enthalten, kombiniert mit Vitamin C. Dieses trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei und unterstützt die Kollagenbildung für eine gesunde Hautbarriere.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
L-Lysin	500 mg	-2
Vitamin C	40 mg	50 %

Verzehrempfehlung:
Täglich 1 Kapseln mit viel
Flüssigkeit einnehmen.

   

Nahrungsergänzungsmittel
60 Kapseln



MAGNESIUM

FÜR EINE AUSGEWOGENE MAGNESIUM-VERSORGUNG

Magnesium – ein lebenswichtiges Mineral – trägt zur normalen Funktion von Muskeln und Nerven bei. Zusätzlich unterstützt es gesunde Knochen und Zähne und leistet einen wichtigen Beitrag, um Müdigkeit zu reduzieren und Erschöpfung vorzubeugen. Der Magnesium-Bedarf steigt insbesondere bei körperlicher Anstrengung (Sport, schwere Arbeit) und bei Stressbelastungen. Durch die ideal abgestimmte Kombination von sieben Magnesiumsalzen mit unterschiedlich schneller Löslichkeit und Verfügbarkeit für den Körper wird eine hohe Magnesium-Aufnahme bei optimaler Verträglichkeit erzielt.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Magnesium	280 mg	75%
davon aus		
Magnesiummalat	70 mg	-2
Magnesiumcitrat	50 mg	-2
Magnesiumbisglycinat	50 mg	-2
Magnesiumoxid	80 mg	-2
Magnesiumcarbonat	20 mg	-2
Magnesiumgluconat	6 mg	-2
Magnesium-L-ascorbat	4 mg	-2
Vitamin C (aus Magnesium-L-ascorbat)	51 mg	64%

Verzehrempfehlung:
Täglich 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit einnehmen.

vegan lactose frei fructose frei gluten frei

Nahrungsergänzungsmittel
60 Kapseln



SCHLAF GUT

FÜR EINEN NORMALEN SCHLAFZYKLUS

Bestimmte Pflanzen und Mikronährstoffe können helfen, die Schlafqualität auf sanfte, natürliche Weise zu verbessern. Inhaltsstoffe aus Melisse, Passionsblume und Hopfen wirken beruhigend, Goldmohn unterstützt die mentale Balance und fördert einen entspannten Schlaf. Magnesium trägt zur normalen Funktion des Nervensystems und der Muskulatur bei und erleichtert die Entspannung. Das sogenannte Schlafhormon Melatonin, welches wesentlich an der Steuerung des Tag-Nacht-Rhythmus beteiligt ist, trägt zur Verkürzung der Einschlafzeit bei. L-Tryptophan dient als Vorstufe für die körpereigene Melatonin-Bildung.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Melatonin	1 mg	-2
L-Tryptophan	50 mg	-2
Goldmohn-Extrakt	50 mg	-2
Passionsblumen-Extrakt	80 mg	-2
Melissenblatt-Pulver	40 mg	-2
Hopfen-Extrakt	20 mg	-2
Pantothensäure	6 mg	100%
Vitamin B6	2,1 mg	150%
Folsäure	200 mcg	100%
Vitamin B12	1 mcg	40%
Magnesium	166 mg	44%
Zink	5 mg	50%

Verzehrempfehlung:
1 Kapsel ca. 30 Minuten vor dem Schlafengehen mit viel Flüssigkeit einnehmen.

vegan lactose frei fructose frei gluten frei

Nahrungsergänzungsmittel
60 Kapseln



PROBIOTIC

MIT 13 VERSCHIEDENEN BAKTERIENSTÄMMEN

Der Darm ist nicht nur für die Verdauung zuständig, sondern hat auch einen entscheidenden Einfluss auf unser Wohlbefinden. Diese Mischung ist eine hochwertige, aufeinander abgestimmte probiotische Bakterienmischung für die adäquate Zufuhr spezieller Bakterien-Kulturen. Inulin und Dextrin beeinflussen die Darmflora positiv und ermöglichen den sogenannten „guten“ Darmbakterien (Laktobazillen und Bifidobakterien) die Ansiedelung.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Probiotische Bakterienmischung	30 mg (3 x 10 ⁹ KbE)	-2
Inulin	144 mg	-2
Dextrin	100 mg	-2

Probiotische Bakterienmischung aus
L. acidophilus, *L. bulgaricus*, *L. casei*, *L. salivarius*,
L. paracasei, *L. rhamnosus*, *L. plantarum*, *B. infantis*,
B. animalis lactis, *B. longum*, *B. breve*, *B. bifidum*,
Streptococcus thermophilus.

Verzehrempfehlung:
Täglich 1 Kapseln mit viel
Flüssigkeit einnehmen.

vegan lactose frei gluten frei

Nahrungsergänzungsmittel
60 Kapseln



OMEGA 3

NATÜRLICH REICH AN OMEGA 3-FETTSÄUREN

Das hochwertige Golden Omega™ Fischöl enthält die essenziellen Omega 3-Fettsäuren DHA und EPA in konzentrierter Form. Diese mehrfach ungesättigten Fettsäuren sind von großer Bedeutung für die Gesunderhaltung des Herz-Kreislauf-Systems und wirken sich positiv auf die Blutfettwerte aus. DHA ist darüber hinaus wichtig für die Gehirnfunktion und die Sehkraft. Das fettlösliche Vitamin E schützt die Lipide vor Oxidation.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Golden Omega™ Fischöl	2.000 mg	-2
davon Omega 3-Fettsäuren	1.600 mg	-2
davon EPA	800 mg	-2
davon DHA	600 mg	-2
Vitamin E	10 mg	83%

Verzehrempfehlung:
Täglich 2 Kapseln mit viel
Flüssigkeit einnehmen.

lactose frei fructose frei gluten frei

Nahrungsergänzungsmittel
60 Kapseln



ZINK 30

EIN ECHTES MULTITALENT

Das Spurenelement Zink ist Bestandteil von zahlreichen Enzymen und ist an Dutzenden von Stoffwechselfvorgängen in unserem Körper beteiligt. Eine gute Zinkversorgung ist insbesondere wichtig für das Immunsystem, für gesunde Haut, Haare, Nägel und Knochen, für die Sehkraft und die Fruchtbarkeit. Zink spielt darüber hinaus eine zentrale Rolle beim Schutz der Zellen vor oxidativem Stress, bei der Regulation des Säure-Basen-Haushaltes sowie für die Gehirnfunktion.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Zink	30 mg	300%

Die Einnahme einer Kapsel jeden zweiten Tag deckt die empfohlene Tagesdosis von 15 mg Zink.

¹Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

²Keine NRV vorhanden

Verzehrempfehlung:
Jeden zweiten Tag 1
Kapseln mit viel
Flüssigkeit einnehmen.

vegan lactose frei gluten frei

Nahrungsergänzungsmittel
60 Kapseln



Zink trägt
zu einer
normalen Funktion
des
Immunsystems bei!



Adler Apotheke Hermagor
Dr. Brigitte Krovat
Hauptstraße 4 • 9620 Hermagor